

KKR 水上 水明莊

上毛三山神社巡り 宿泊プラン (春)



妙義山 妙義神社

ご利益：厄除け・勝負運・合格祈願



KKR 水上 水明莊



赤城山 赤城神社

ご利益：女性守護・縁結び・安産



榛名山 榛名神社

ご利益：浄化・商売繁盛・健康運

◎ 群馬県には「上毛三山」と呼ばれる山があります。

妙義山、赤城山、榛名山の三つの山です。

そして、それぞれの山には、山そのものをご神体とする妙義神社、赤城神社、榛名神社があります。

それぞれの神社はいわゆる「パワースポット」とされ、東京から日帰りバスツアーが組まれるほど、人気の高い神社です。

そして、それら3社の御朱印を集めると、それぞれの神社の御利益がすべて受けられると言われています。

ただし、日帰りバスツアーで3社を巡るには、相当な体力と脚力が必要になります。

そこで、我々は1日に1か所をお参りするお手伝いをさせて頂こうと考えました。

2泊目の日中に妙義神社、3泊目の日中に赤城神社、お帰りの日に榛名神社という順序になり、3泊4日で3社をお参りすることもできますが、3泊もできないという方には1泊だけでも目的の神社に合わせて宿泊し、別の月の実施日に次の神社を参ることも可能です。つまり、3回に分けて3社をお参りするという方法です。

◎ 料金（料金には保険料等必要経費が含まれます。）

区分	組合員・特別利用者	優待利用者	一般利用者
1社巡り(1泊)	16,000円	18,000円	19,000円
2社巡り(2泊)	32,000円	36,000円	38,000円
3社巡り(3泊)	48,000円	54,000円	57,000円
夕食は3日とも「料理長一押しプレミアム会席」となります。（食材や調理方法は3日とも違います。）			

※ 神社の拝観料や昼食代は別途実費が必要となります。

※ 洋室ツイン、和室ツイン、1名利用では価格が変わりますので、お申し込み時にご確認ください。

※ 中学校入学前までのお子様が参加される場合、お子様のプランもご用意していますので、お申込み時にご確認ください。

※ このプランは「連泊割引」の対象外となります。

※ KKRポイントや広報誌の割引券等はご利用になれます。



◎ 開催予定日

令和8年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

令和8年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

令和8年6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



：妙義神社へ参る日



：赤城神社へ参る日



：榛名神社へ参る日

昼食は「峠の釜めし おぎのや」
お帰りは松井田駅

昼食は道の駅「川場田園プラザ」
お帰りは沼田駅

昼食は道の駅「まえばし赤城」
お帰りは高崎駅

◎ お申込み方法

- ① お電話（0278-72-2345）でお申し込みください。
- ② 「○月○日から始まる神社巡りで●●神社へ行きたい。」とおっしゃってください。
- ③ 日曜日のお迎えの要否をお伝えください。

新幹線上毛高原駅には 14時45分の 1日 1回のお迎えとなります。

上越線水上駅には 15時45分と 16時40分の 1日 2回のお迎えとなります。

- ④ 食物アレルギー等あればおっしゃってください。
- ⑤ お子様（小学校卒業前まで）のご参加があれば、その旨おっしゃってください。

◎ ご参加に当たっての注意事項

- ① 月曜日は妙義神社、火曜日は赤城神社、水曜日は榛名神社にお参りします。
ご自分が参られたい神社の前日には必ずお泊りいただくことになります。
- ② 3社とも駐車場から歩きますので、**歩きやすい靴**を履いてご参加ください。
- ③ 階段や山道を歩くことに抵抗のある方のご参加はお勧めできません。
- ④ 最後に参られた神社により、お送りする駅が変更となります。

妙義神社の場合は松井田駅、赤城神社の場合は沼田駅、榛名神社の場合は高崎駅となります。

ただし、交通事情等により駅への到着が遅れる場合もありますので、駅到着後に切符のご購入をされることをおすすめします。

- ⑤ 移動に使うバスには十分なトランクがありません。
大きな荷物は事前に宅急便（着払い）で送られることをお勧めします。（フロントで受付）
- ⑥ 御朱印帳はご自分でご用意ください。
- ⑦ **1回のプランでの最大利用人数は 24名**となります。
お申込みに当たっては、第2希望、第3希望もご検討ください。
- ⑧ 妙義神社へ参る方の昼食（月曜日）は「峠の釜めし おぎのや」で、赤城神社へ参る方の昼食（火曜日）は道の駅「川場田園プラザ」で、榛名神社へ参る方の昼食（水曜日）は道の駅「まえばし赤城」で、それぞれ摂っていただきますが、昼食代金はプラン代金には含まれておりません。
- ⑩ 標高の高い場所の神社もありますので、**防寒具**をご持参ください。
- ⑪ **開催 1週間前の時点**で参加者が 5名に満たない場合は開催いたしません。



妙義神社（みょうぎじんじゃ）

～ 日曜日に宿泊、翌月曜日に参拝 ～

◎ 所在地

群馬県富岡市妙義町妙義 6 番地

◎ 創 建

創建は宣化天皇 2 年（537 年）と伝わります。

現在の社殿は宝暦年間（1751 年～1764 年）の大改修により創建されたものです。

古くは「波己曾（はこそ）神社」と呼ばれていました。

社殿の多くが重要文化財に指定されています。

◎ 御神体

妙義山を御神体としています。

◎ 参拝にあたって

鳥居をくぐり唐門までいたるには 165 段の階段がありますので、ご注意ください。



赤城神社（あかぎじんじゃ）

～月曜日に宿泊、翌火曜日に参拝～

◎ 所在地

群馬県前橋市富士見町赤城山4-2

◎ 創 建

創建は不詳ですが、允恭天皇・用明天皇の時代（飛鳥時代頃）に社殿を創設したと伝えられています。

関東地方を中心に全国で約300ある「赤城神社」の本宮と考えられています。

そのため、他の赤城神社と区別するため、「大洞（だいどう）赤城神社」と呼ばれることもあります。

創建当時は「大洞」の地に建てられていましたが、1970年に「小鳥が島」という場所に移され、新しく社殿が創設されました。

◎ 御神体

赤城山と山頂にある「大沼（おの）」と「小沼（この）」を御神体としています。



榛名神社（はるなじんじゃ）

～火曜日に宿泊、翌水曜日に参拝～

◎ 所在地

群馬県高崎市榛名山町849番地

◎ 創 建

用明天皇元年（586年）の創建と传わります。

榛名神社6棟は国指定の重要文化財となっており、境内にある「矢立スギ」は武田信玄が戦勝を祈願して矢を射立てた伝承があり、国の天然記念物に指定されています。

2017年から2025年にかけて大改修が行われました。

◎ 御神体

榛名山を御神体としています。

◎ 参拝にあたって

本殿までかなりの距離を歩くことになりますので、ご注意ください。



途中の休憩場所のご案内

峠の釜めし「おぎのや」

◎ 所在地

群馬県安中市松井田町横川297-1



◎ 特 色

直径 140mm、高さ 85mmの益子焼の器に入った炊き込みご飯の駅弁で、群馬県安中市にある「荻野屋」が製造・販売しています。

食べ終わった容器はおぎのや各店舗で回収してくれますが、持ち帰って植木鉢として使用することもできます。
妙義神社への参拝前に立ち寄ります。

道の駅「川場田園プラザ」

◎ 所在地

群馬県利根郡川場村大字萩室385



◎ 特 色

日本一の来園者数を誇る道の駅です。
近隣の農家の方々が納入くださる新鮮な野菜や果物が、驚くほど安価で手に入ります。
また、レストランなども豊富で、何時間いても飽きない道の駅です。
赤城神社への参拝前に立ち寄ります。

道の駅「まえばし赤城」

◎ 所在地

群馬県前橋市田口町36番地

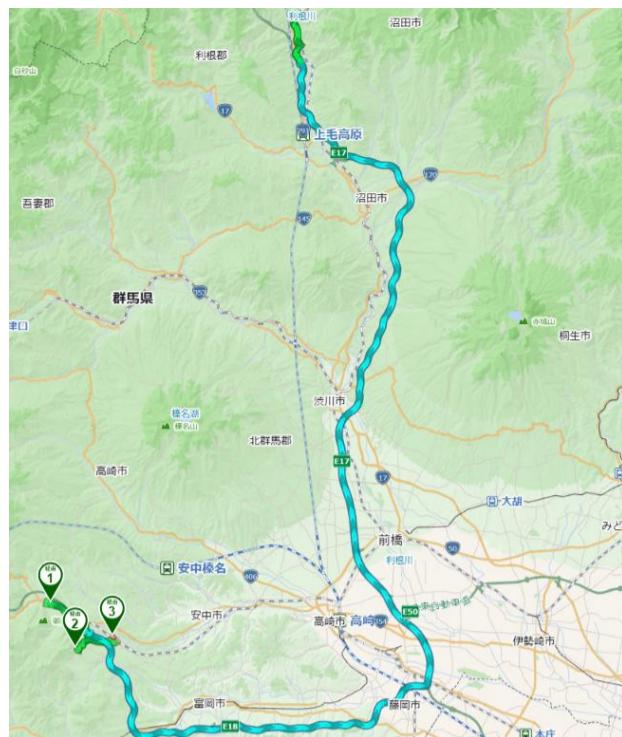


◎ 特 色

比較的新しい道の駅ですが、昨今人気急上昇中です。
一番の特色は「海鮮」が豊富なことです。
海の無い群馬県で海鮮とは不思議に思われるかもしれません、太平洋と日本海の中間地点にある前橋市で、すぐ近くに関越自動車道が走っているため、両方の海の幸が集まりやすい立地となっています。
「赤城海鮮丼」は海鮮をふんだんに使用した食べ応えのある海鮮丼です。
榛名神社への参拝前に立ち寄ります。

◎ 行 程

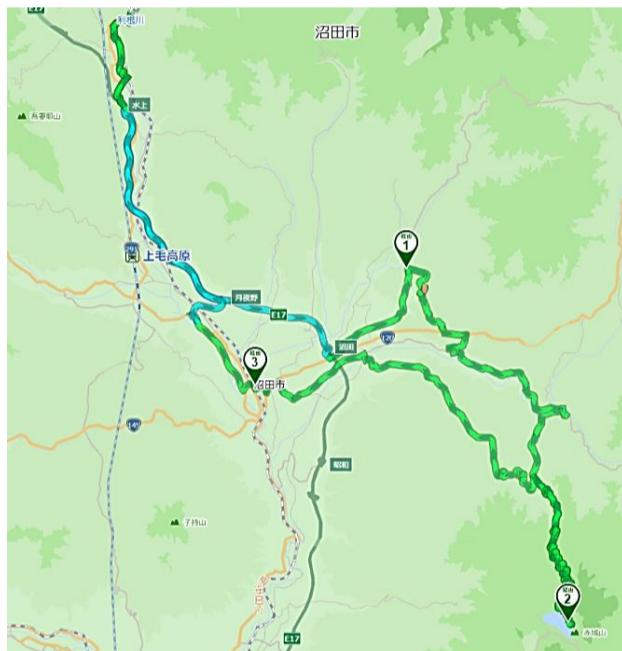
1 月曜日 (妙義神社)



- 10:20 水明莊 出発
11:45 峠の釜めし おぎのや 横川店 到着
13:15 峠の釜めし おぎのや 横川店 出発
13:30 妙義神社 到着
15:30 妙義神社 出発
15:40 松井田駅
17:00 水明莊 到着



2 火曜日 (赤城神社)



- 10:20 水明莊 出発
11:20 道の駅「川場田園プラザ」 到着
12:50 道の駅「川場田園プラザ」 出発
13:30 赤城神社 到着
15:30 赤城神社 出発
16:15 沼田駅
17:00 水明莊 到着



3 水曜日 (榛名神社)



- 10:20 水明莊 出発
12:00 道の駅「まえばし赤城」 到着
13:30 道の駅「まえばし赤城」 出発
14:20 榛名神社 到着
16:20 榛名神社 出発
17:10 高崎駅 東口 到着



〒 379-1727 群馬県利根郡みなかみ町大穴859

K K R みなかみ 水明莊
(国家公務員共済組合連合会 水上保養所)

TEL: 0278-72-2345
FAX: 0278-72-4023
e-mail: front@minakami.kkr.or.jp